

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 4. 11. 2024	Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, mleko, oreščki	Grahamov kruh, kislá smetana, domača marmelada, kamilični čaj Jabolko (SŠSZ)	Špageti z bolonjsko polivko, parmezan, zelena solata, mandarina	Špageti, paradižnikova omaka z baziliko, parmezan, zelena solata, mandarina
TOREK 5. 11. 2024	Temna žemlja, čičerikin namaz, rdeča paprika, otroški čaj	Makova pletenka, rozine, kakav, hruška	Kostna juha z rezanci, rižota s puranjim mesom in z zelenjavo, rdeča pesa v solati	Zelenjavna juha z rezanci, rižota s čičeriko in z zelenjavo, rdeča pesa v solati
SREDA 6. 11. 2024	Mlečni polnovreden pirin zdrob, kakavov/cimetov posip, rozine	Domač rženi mešani kruh iz krušne peči, domač piščančji namaz, juice Paprika (SŠSZ)	Lečina enolončnica z zelenjavo, mešani kruh, sladica	Lečina enolončnica z zelenjavo, mešani kruh, sladica
ČETRTEK 7. 11. 2024	Črni kruh, ekološka goveja hrenovka*, paradižnik, gorčica, čaj	Mlečni riž na domačem mleku, cimetov/kakavov posip, suhi jabolčni krlji, banana	Piščančji trakci v smetanovi omaki, rženi svaljki, stročji fižol, zelena solata s koruzo, sadež	Stročji fižol v smetanovi omaki, rženi svaljki, zelena solata s koruzo, sadež
PETEK 8. 11. 2024	Polnozrnati kruh, maslo, med, kamilični čaj	Mešani črni kruh, domač jogurt, sadje	Zelenjavna juha z zakuho, file postrvi, krompirjeva solata	Zelenjavna juha z zakuho, file postrvi, krompirjeva solata

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah.

SŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

SŠM – shema šolskega mleka.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!