

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 15. 4. 2024	Mlečna prosena kaša z eko proseno kašo*, kakavov/cimetov posip	Polnovredna sirova štručka, mleko, jabolko Eko rdeča redkvica* (SŠSZ)	Polžki, mesna polivka s puranjim mesom, parmezan, rdeče zelje s krompirjem v solati/stročnice (čičerika, fižol, leča) v solati, ananas	Polžki, zelenjavna polivka, parmezan, zeljna solata/stročnice (čičerika, fižol, leča) v solati, ananas
TOREK 16. 4. 2024	Koruzni kruh, skutin namaz s sadjem, planinski čaj	Grahamov kruh, domač ribji namaz z zelišči, paradižnik, voda z bio limono*, mandarina	Goveja juha z zvezdicami, kuhana govedina, špinača, pire krompir	Zelenjavna juha z zvezdicami, sojin polpet, špinača, pire krompir
SREDA 17. 4. 2024	Črni kruh, kokošja pašteta brez konzervansov, rdeča redkvica, breskov čaj	Kosmiči, suho sadje, oreščki, mleko/jogurt, banana	Brokolijska juha, rižota s piščančjim mesom in z zelenjavo, jogurtov preliv, zelena solata	Brokolijska juha, rižota s tofujem in z zelenjavo, jogurtov preliv, zelena solata
ČETRTEK 18. 4. 2024	Makova pletenka, mleko	Temna bageta, namaz, planinski čaj, jabolko Bio mleko* (SŠM)	Telečja obara z žličniki, polnovreden kruh, sočno pecivo z jabolki	Enolončnica z lečo in žličniki, polnovreden kruh, sočno pecivo z jabolki
PETEK 19. 4. 2024	Mlečni močnik, kakavov posip, koščki jabolka	Bio črni kruh*, piščančje prsi v ovitku, domač ledeni čaj Zelena solata (SŠSZ)	Prežganka, polpeti iz stročnic, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko in kumaricami	Prežganka, polpeti iz stročnic, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko in kumaricami

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah.

SŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

SŠM – shema šolskega mleka.

V jedeh, kjer je živo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

DOBER TEK!