

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 27. 11. 2023	Koruzni kosmiči, mleko, suhe hruške	Kruh s semeni, poltrdi sir, paprika, sadni čaj, jabolko	Piščančji paprikaš, široki rezanci, bio rdeča pesa* v solati, mandarina	Paprikaš s čičeriko, široki rezanci, bio rdeča pesa* v solati, mandarina
TOREK 28. 11. 2023	Črni kruh, trdo kuhano jajce, ajvar, otroški čaj	Bio planinsko pecivo s črno moko*, jogurt, kaki, bio lešniki*	Juha iz pečene cvetače, popečen puranji file, pražen krompir, kitajsko zelje v solati	Juha iz pečene cvetače, popečen sir, pražen krompir, kitajsko zelje v solati
SREDA 29. 11. 2023	Sirova štručka, čaj	Grahamov kruh, med, maslo, bio mleko*, jabolko	Goveji golaž, polenta, zelena solata, žitna rezina s sadjem	Gobe v omaki, polenta, zelena solata, žitna rezina s sadjem
ČETRTEK 30. 11. 2023	Grahamov kruh, stročjetela, mleko	Žemlja, piščančje prsi v ovitku, kislo zelje, juice Mandarina (SŠSZ)	Porova juha s korenjem, kaneloni s sirom, tri žita, tartar omaka, solata iz stročnic/ zelena solata	Porova juha s korenjem, kaneloni s sirom, tri žita, tartar omaka, solata iz stročnic/ zelena solata
PETEK 1. 12. 2023	Mlečni zdrob, kakavov posip, rozine	Bio ovseni mešani kruh*, ribji namaz, paradižnik, planinski čaj Por (SŠSZ)	Mesno-zelenjavna enolončnica, mešani rženi kruh, prosena pogača s suhimi slivami	Zelenjavna enolončnica s stročnicami, mešani rženi kruh, prosena pogača s suhimi slivami

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah.

SŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave.

SŠM – shema šolskega mleka.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

DOBER TEK!