

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 31. 1. 2022	Grahamov kruh, maslo, domači med, mleko	Črna žemlja, piščančja šunka, paprika, čaj gozdni sadeži Mandarina (ŠSZ)	Špageti, bolonjska polivka, rdeča pesa v solati, kivi	Špageti, zelenjava s čičeriko v paradižnikovi omaki, rdeča pesa v solati, kivi
TOREK 1. 2. 2022	Turist kruh, tunin namaz, paradižnik, čaj z okusom breskve	Bio pekovsko pecivo*, bio kefir z okusom breskve, banana	Piščančje kocke v naravni omaki, riž, zelena solata s koruzo, eko juice korenček-jabolko*	Tofu v sojini omaki, riž, zelena solata s koruzo, eko juice korenček-jabolko*
SREDA 2. 2. 2022	Sezamova pletenka, jogurt/čaj	Kruh s semeni, maslo, eko domači med*, kamilični čaj, jabolko	Minjon juha, ocvrta riba, krompirjeva solata s kumaricami, pomaranča	Minjon juha, ocvrta riba, krompirjeva solata s kumaricami, pomaranča
ČETRTEK 3. 2. 2022	Ovsena kaša na mleku, suhi jabolčni krhliji, kakavov posip	Domač rženi mešani kruh iz krušne peči, domač humus, češnjev paradižnik, pomarančni juice, jabolko	Jota z eko kislim zeljem*, domači rženi kruh iz krušne peči, sadni biskvit	Jota z eko kislim zeljem* brez mesa, domači rženi kruh iz krušne peči, sadni biskvit
PETEK 4. 2. 2022	Črni kruh, kokošja pašteta, kislá kumara, sadni čaj	Makova štručka, kakav, jabolko	Brokolijeva juha, maroške puranje kroglice, paradižnikova omaka, pire krompir, zeljna solata	Brokolijeva juha, sojini medaljoni, paradižnikova omaka, pire krompir, zeljna solata

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah. ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava.

V jedeh, kjer je živo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

DOBER TEK!