

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 3. 1. 2022	Ovseni kruh, pašteta brez konzervansov, paprika, čaj	Bio makova pletenka*, kakav, jabolko	Špageti, bolonjska polivka, parmezan, eko rdeča pesa* v solati, pomaranča	Špageti, zelenjava s čičeriko v paradižnikovi omaki, parmezan, eko rdeča pesa* v solati, pomaranča
TOREK 4. 1. 2022	Polenta, mleko	Domači mešani rženi kruh iz krušne peči, poltrdi sir, paprika, sadni čaj, eko orehi*, jabolko	Zelenjavna juha, puranje kocke v naravni omaki, pečen krompir, zeljna solata	Zelenjavna juha, tofu, pečen krompir, zeljna solata
SREDA 5. 1. 2022	Črni kruh, trdo kuhano jajce, ajvar, planinski čaj	Eko zdrob* na bio mleku*, kakavov posip, banana Suhe slive (SŠSZ)	Bučna juha, pečen piščanec, trije riži, jogurtov preliv, zelena solata	Bučna juha, brezmesni polpet, trije riži, jogurtov preliv, zelena solata
ČETRTEK 6. 1. 2022	Mislji, mleko	Hot dog s piščančjo hrenovko, bio jabolčni juice*, mandarina (malica po izboru 8. c-razreda)	Jota, eko črni kruh*, domači buhteljni iz eko moke* z dodatkom polnovredne eko moke* z marmelado	Jota brez mesa, eko črni kruh*, domači buhteljni iz eko moke* z dodatkom polnovredne eko moke* z marmelado
PETEK 7. 1. 2022	Sirova štručka polnozrnatata, mleko	Kruh s semeni, maslo, domači med, čaj Bio mleko* (SŠM)	Minjon juha, njoki, smetanova omaka z lososom, brokoli s korenjem, zelena solata s paradižnikom	Minjon juha, njoki, smetanova omaka z lososom, brokoli s korenjem, zelena solata s paradižnikom

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah. ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava. V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

DOBER TEK!