

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 24. 1. 2022	Polenta, mleko	Zeliščna štručka, čaj z medom in limono, jabolko	Juha, rižota s puranjim mesom in z zelenjavo, rdeča pesa v solati	Juha, rižota s čičერიko in z zelenjavo, rdeča pesa v solati
TOREK 25. 1. 2022	Mlečni riž, kakavov/cimetov posip	Sendvič, žitna rezina s sadjem, jabolko, voda (športni dan: od 4.-9. raz.) Domači mešani rženi kruh iz krušne peči, ribja pašteta, olive, rdeča paprika, sadni čaj z okusom breskve Jabolko (SŠSZ)	Segedin golaž, polenta, čokoladna rezina	Kislo zelje s fižolom, polenta, čokoladna rezina
SREDA 26. 1. 2022	Grahamov kruh, maslo, domača marmelada, mleko	Domači mešani rženi kruh iz krušne peči, ribja pašteta, olive, rdeča paprika, sadni čaj z okusom breskve Jabolko (SŠSZ) Sendvič, žitna rezina s sadjem, jabolko, voda (športni dan: od 1.-3. raz.)	Prežganka, gobe v omaki, testenine peresniki, eko endivija* v solati s fižolom	Prežganka, gobe v omaki, testenine peresniki, eko endivija* v solati s fižolom
ČETRTEK 27. 1. 2022	Črni kruh, trdo kuhano jajce, ajvar, čaj	Mlečni zdrob z eko zdrobom* in eko mlekom*, cimetov/kakavov posip, banana	Porova juha, pečena piščančja bedra, mlinci, ajdova kaša, zeljna solata	Porova juha, pečen sir, mlinci, ajdova kaša, zeljna solata
PETEK 28. 1. 2022	Črni kruh, šunka, paprika, planinski čaj	Turist kruh, skutin namaz s sadjem, planinski čaj Bio orehi* (SŠSZ)	Chilli con carne, domač mešani koruzni kruh iz krušne peči, marmorni kolač	Chilli con carne s sojinimi koščki, domač mešani koruzni kruh iz krušne peči, marmorni kolač

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah. ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

DOBER TEK!