

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 10. 1. 2022	Črni kruh, eko goveja šunka*, gorčica, ajvar, čaj	Mlečni riž, cimetov/čokoladni posip, banana, eko lešniki*	Piščančji paprikaš, ekološki polnozrnati polširoki rezanci, zelena solata, kivi	Fižol z zelenjavo v paradižnikovi omaki, ekološki polnozrnati polširoki rezanci, zelena solata, kivi
TOREK 11. 1. 2022	Makova pletenka, bela kava	Domač mešani rženi kruh iz krušne peči, tunin namaz z drobnjakom, paprika, sadni čaj Por (SŠSZ)	Cvetačna juha, sesekljeni zrezek, pire krompir, špinača, pomaranča	Cvetačna juha, zelenjavni zrezek s stročnicami, pire krompir, špinača, pomaranča
SREDA 12. 1. 2022	Turist kruh, čičerikin namaz, paprika, korenje, sadni čaj	Bio pekovsko pecivo, bio jogurt*, banana	Brokolijeva juha, makaronovo meso, eko rdeča pesa* v solati, sladoled	Brokolijeva juha, testenine s sojinimi koščki v paradižnikovi omaki, eko rdeča pesa* v solati, sladoled
ČETRTEK 13. 1. 2022	Mlečni zdrob, kakavov posip, suhi jabolčni krhlji	Bio črni kruh*, kokošja pašteta brez konzervansov, kisla kumara, juice	Enolončnica s stročnicami brez mesa, domači mešani rženi kruh iz krušne peči, praženec, kompot	Enolončnica s stročnicami brez mesa, domači mešani rženi kruh iz krušne peči, praženec, kompot
PETEK 14. 1. 2022	Palačinka z marmelado, mleko	Sirova polnozrnata štručka, čaj, jabolko	Korenčkova juha, puranji dunajski zrezek, riž, jogurtov preliv, zelena solata s svežo kumaro	Korenčkova juha, pohan sir, riž, jogurtov preliv, zelena solata s svežo kumaro

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah. ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

DOBER TEK!