

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 20. 12. 2021	Jabolčni žepek, planinski čaj	Kruh s semeni, mlečni namaz, paprika, korenje, žitna kava, bio jabolko*	Paradižnikova juha z rižkom, tri žita s puranjim mesom, eko endivija* v solati s krompirjem in z jajcem, kaki	Paradižnikova juha z rižkom, tri žita z gobicami, eko endivija* v solati s krompirjem in z jajcem, kaki
TOREK 21. 12. 2021	Polenta, mleko	Bio ovseni kruh*, maslo, domača jagodna marmelada, lipov čaj, mandarina	Minjon juha, losos, polenta/polenta z zelenjavo in mozzarella, zelena solata	Minjon juha, losos, polenta/polenta z zelenjavo in mozzarella, zelena solata
SREDA 22. 12. 2021	Turist kruh, trdo kuhano jajce, ajvar, breskov čaj	Žemlja, bio kefir breskev*, banana, indijski oreščki	Segedin golaž, krompir v kosih, bio jabolko*	Kislo zelje s sojinimi koščki, krompir v kosih, bio jabolko*
ČETRTEK 23. 12. 2021	Mlečna ovsena kaša s suhimi slivami, kakavov posip	Domač mešani rženi kruh iz krušne peči, kokošja pašteta brez konzervansov, kisla kumara, juice Jabolko (ŠSZ)	Piščančja obara s polnovrednimi žličniki, domač mešani rženi kruh iz krušne peči, sladica	Zelenjavna obara s polnovrednimi žličniki in čičeriko, domač mešani rženi kruh iz krušne peči, sladica
PETEK 24. 12. 2021	Črni kruh, hrenovka, gorčica, paradižnik, čaj gozdnih sadežev	Sirova štručka polnovredna, smoothie	Makaronovo meso, rdeča pesa v solati. žitna rezina s sadjem	Testenine s sirom v paradižnikovi omaki, rdeča pesa v solati, žitna rezina s sadjem

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah. ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

DOBER TEK!