

JEDILNIK



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27. 9. 2021	Mlečni riž, kakavov posip	Črni kruh, domači med, maslo, bio mleko*, jabolko	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, zeljne krpice, hruška
TOREK 28. 9. 2021	Makova pletenka, čaj z medom	Ajdov kruh z orehi, skutka s sadjem brez dodanega sladkorja, sliva Eko maline* (ŠSZ)	Cvetačna juha, puranja nabodala, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko in kumarami
SREDA 29. 9. 2021	Rženi kruh, kokošja pašteta brez konzervansov, paprika, čaj	Mešani rženi kruh, testeninska solata s tuno, paradižnikom, papriko in koruzo, juice Jabolko (ŠSZ)	Enolončnica iz stročjega fižola brez mesa s krompirjem, kruh, sadni cmoki s cimetovimi drobtinami
ČETRTEK 30. 9. 2021	Polenta, mleko	Štručka z zeliščnim maslom, breskov čaj z medom, hruška Lešniki (ŠSZ)	Špinača, pire krompir, goveja hrenovka, mlečna rezina
PETEK 1. 10. 2021	Palačinka, marmelada, mleko	Domač mešani rženi kruh iz krušne peči, piščančje prsi v ovitku, češnjev paradižnik, sadni čaj	Piščančji zrezki v omaki, kruhovi cmoki, stročji fižol v solati/ zelena solata, lubenica

Enkrat tedensko so učenci deležni sadja iz evropskega sistema razdeljevanja sadja v šolah. ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Dietne hrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja pod jedilnikom v avli šole.

DOBER TEK!